

إسم المادة ورقمها	علم النفس العام ( 831101 )	إسم المحاضر: د. جيهان مطر
عدد الساعات المعتمدة	3	
عدد الأسابيع	7	

#### وصف المادة:

تعريف علم النفس العام باعتباره علم السلوك الإنساني . التعرف إلى ميادين علم النفس ومناهجه واتجاهاته الرئيسية في تفسير السلوك . التعرف إلى الأسس الفسيولوجية والعصبية للسلوك . تطور السلوك من حيث مراحل ومظاهره (الجسمية والحركية والعقلية والانفعالية) . العمليات المعرفية ( بما في ذلك الانتباه والتذكر والإدراك والتفكير بأنواعه ) من حيث تطورها وخصائصها . التعلم من حيث عملياته وخصائصه وشروطه . الدوافع من حيث معناها وأنواعها ووظيفتها وتطورها . المعرفة من حيث طرق إكتسابها والتفكير واتخاذ القرار . الشخصية والتنشئة الاجتماعية .

#### أهداف المادة:

##### أ ( المعرفة والفهم:

1. أن يتعرّف الطالب على المفاهيم والمعلومات الأساسية في موضوعات علم النفس الأساسية.
2. أن يتعرّف الطالب على النظريات الرئيسية في علم النفس.
3. أن يتعرّف الطالب على المناهج العلمية المتبعة في دراسة الظواهر السلوكية.
4. أن يتعرف الطالب على الأسس البيولوجية والنفسية في تفسير السلوك.
5. أن يميز الطالب بين الاتجاهات النفسية المختلفة في تفسير السلوك الإنساني.

##### ب) المهارات العقلية:

1. إستخدام المفاهيم والمبادئ النفسية لفهم وتفسير السلوك الإنساني.
2. القدرة على إصدار الأحكام بطريقة علمية على السلوك الإنساني.

##### ج) المهارات الخاصة:

1. توظيف المبادئ النفسية لتفسير وتعديل الظواهر السلوكية.

##### د ( المهارات القابلة للانتقال والتحويل:

1. تطوير قدرة الطالب على التفسير العلمي للظواهر السلوكية المحيطة.

## محتوى المادة:

( أسبوع )

### الوحدة الأولى: مقدمة علم النفس

- موضوع علم النفس وطبيعته.
- مناهي علم النفس.
- الاختصاصات النفسية.
- طرق البحث في علم النفس.

( أسبوع )

### الوحدة الثانية: النمو الإنساني

- معنى النمو.
- مبادئ النمو
- النمو من الإخصاب إلى الميلاد.
- النمو من الميلاد إلى الفطام.
- النمو من الفطام إلى الالتحاق بالمدرسة
- النمو من الالتحاق بالمدرسة إلى البلوغ.

( أسبوع )

### الوحدة الثالثة: التعلم

- ما هو التعلم.
- نماذج التعلم.
- 1. الإشراف الكلاسيكي.
- 2. الإشراف الإجرائي.
- 3. التعلم بالملاحظة.
- 4. التعلم المستند إلى الدماغ.
- 5.

( أسبوع )

### الوحدة الرابعة: التذكر والنسيان

- التذكر: مفاهيم أساسية.
- قياس الذاكرة.
- أنماط الذاكرة.
- اتجاه معالجة المعلومات.
- النسيان ونظرياته.

إستراتيجيات تقوية الذاكرة.

( أسبوع )

الوحدة الخامسة: الدافعية

- معنى الدافعية: مفاهيم أساسية.
- وظائف الدافعية وفوائدها.
- تصنيف الدوافع.
- بعض الدوافع الأساسية.

الوحدة السادسة : الذكاء

- تعريف الذكاء
- قياس القدرات والتحصيل
- قياس الذكاء
- العوامل المؤثرة في الذكاء

( أسبوع )

الوحدة السابعة: التفكير الناقد واتخاذ القرارات

- التفكير.
- تعريف التفكير.
- مستويات التفكير.
- أساليب التفكير ونظرية النصفين الكرويين للدماغ.
- إتخاذ القرار .
- تعريف إتخاذ القرار .
- العوامل المؤثرة في إتخاذ القرار .
- إستراتيجيات إتخاذ القرار .

( أسبوع )

الوحدة الثامنة : الانفعالات

- طبيعة الانفعال ومكوناته.
- نظريات الانفعال.
- العقل المنطقي والعقل الانفعالي.
- الذكاء الانفعالي.
- التربية الانفعالية.

### طرق التدريس:

- المحاضرة.
- المناقشة.
- التعلم التعاوني.

### التقييم:

- امتحان اول.
- امتحان ثاني.
- امتحان نهاية الفصل. وفقا للبرنامج النهائي

### المراجع:

1. عدس ، عبد الرحمن ، محي الدين توق ، المدخل إلى علم النفس ، دار الفكر للطباعة والنشر ، الطبعة الخامسة ، ( 1998 ).
  2. محمد الريماوي وزملاءه ( 2004 ) علم النفس العام ، عمّان: دار المسيرة.
-